

VIKTIGAST I MIAS FORSKNING

1. ATT FLICKORNA ÖVERLEVDE OCH BLEV BRA

2. ATT TERAPEUTEN:

- Förstod allvaret i situationen
- Gjorde så man kunde tala med varann om ätstörningen
- Gjorde en medveten om familjens stora betydelse
- Var så övertygad om att det skulle gå bra
- Inte tyckte någonting var konstigt

VIKTIGAST FÖR FLICKORNA

- ATT FAMILJEN FÖRSTOD HENNE BÄTTRE
- HJÄLPTE MAMMA ATT FÖRSTÅ – SÅ DET GICK ATT LITA PÅ HENNE MED MATEN
- FICK EN ATT FÖRSTÅ ATT DET VAR NÅGOT ANNAT MAN MÅDDE DÅLIGT AV
- ATT FÖRÄLDRARNA SÅG ATT NÅGOT VAR ALLVARLIGT PÅ TOK
- ATT DE INTE TVEKADE PÅ ATT DET SKULLE GÅ - ATT DE STÄLLDE UPP TILL 100%
- FICK EN ATT FÖRSTÅ HUR VIKTIG MAMMA VAR – ATT HON VILLE MIG VÄL
- ATT MIA LYSSNADE TILL MITT LIV SOM DET VERKLIGEN HADE VARIT

FLICKOR OM SINA MAMMOR

- NÄRA RELATION MELLAN MOR OCH DOTTER – FÖRUTSÄTTNINGEN ATT BLI FRISK
- ATT VI GJORDE DET TILLSAMMANS
- ATT VI HITTADE TILLBAKA TILL VARANN I TILLIT OCH FÖRTROENDE
- FÖRSTOD HUR MYCKET MAMMA BETYDDE
- VÅGADE TRO ATT JAG VAR ÄLSKAD
- MAMMA BLEV LUGN OCH FICK NY ORK

VIKTIGAST FÖR MAMMOR

- ATT MIA BEHANDLADE HENNE VÄL OCH FICK HENNE ATT LYSSNA OCH TA TILL SIG
- STÖD FÖR ATT DET VAR RÄTT ATT TA HAND OM SIN DOTTER
- NÄRHETEN - ATT VI HITTADE TILLBAKA TILL VARANN IGEN
- ATT VI SKULLE BRYTA ANOREXINS MAKT TILLSAMMANS
- HJÄLP ATT FÖRSTÅ OCH DET GICK ATT PRATA MED HENNE IGEN
- FICK HJÄLP MED NEGATIVA EFFEKTER AV TIDIGARE BEHANDLINGAR
- FÖRSTOD HUR VIKTIG MOR-DOTTER-RELATIONEN ÄR

VIKTIGAST FÖR PAPPOR

- STÖD FÖR EGEN DEL = MAN FICK FÖRTROENDE FÖR ATT DET SKULLE GÅ BRA – DET FANNS EN KOMPETENS
- MIA KOM MED LÖSNINGAR MAN SJÄLV INTE SÅG
- HJÄLP ATT FÖRSTÅ – ATT MAN KAN FÅ ÅNGEST AV ATT ÄTA
- LÄRDE KÄNNA DOTTERN BÄTTRE – HON SA SAKER SOM FICK EN ATT TÄNKA
- MIA FÖRSTOD ATT VI HADE DET JÄKLIGT SVÅRT OCH VAR RÄDDA
- PRAT OM KONKRETA SAKER
- ATT MIN FRU FICK SÅ STARKT STÖD

VIKTIGAST FÖR SYSKON

- MIA VAR LJUSET I TUNNELN - ÄNTLIGEN NÅGON SOM MIN SYSTER LYSSNADE TILL
- JAG SLAPP ANSVARET NÄR MAMMA OCH PAPPA FICK HJÄLP
- FÖRÄNDRINGEN FRÅN BARN TILL VUXNA – MAN FICK EN ANNAN RELATION TILL FÖRÄNDRARNA